



**KIRIN  
REAL  
ESTATE**

# SPORT IN THE PARK

＼ 運動しよう！ ／

家族で、友達と、ひとりでも。  
レッツ、スポーツ！

少しずつ、朝夕の気温が落ち着いてきて、過ぎやすくなってきました。この夏は猛暑だったため、あまり外に出ず、運動不足気味の方も多いのではないのでしょうか。そんな、夏の運動不足を挽回する季節の到来です！

しかし、運動と言っても家の周りをジョギングしたりするだけというのは、いまいちモチベーションが保てず三日坊主になりがちです（私のことです）。そんなとき、近所に運動ができる公園があったら、体を動かすことがグッと身近になると思いませんか？

公園には緑も多いため、近くに住むということとは、自然や季節を身近に感じながらの生活を送ることもできます。

福岡市内には、大小さまざまな公園がありますが、スポーツをするための設備が整っている公園があります。自然もスポーツも同時に楽しむことができる、今回はそんな『運動公園』を3つご紹介いたします。

市内には他にも運動公園がたくさんあるので、自分に合った運動公園を見つけましょう！

公園は、ルールとマナーを守り、楽しく使いましょう。

福岡市内の運動施設一覧 <http://www.city.fukuoka.lg.jp/jutaku-toshi/koenkanri/midori/02-02.html>



早良区 百道中央公園

近くのお部屋  
click!



緑の間を抜けて散歩するだけでも気持ちがいい百道中央公園。子供用の遊び場が広いので、お子様連れでも楽しめます。走り回るのにピッタリの芝生広場もおすすめ。周りには総合図書館や海浜公園、福岡タワーなど、お出かけスポット満載です。

MAP



掲載以外の運動公園が近いお部屋も  
お探します！



近くのお部屋  
click!

中央区 舞鶴公園



平和台陸上競技場をはじめ、さまざまなスポーツに対応できる施設が揃っている舞鶴公園。福岡城跡に作られた公園なので、福岡の歴史に触れることもできます。散歩をするのにも、一年中おすすめです。

MAP



おとなりの大濠公園は  
散歩・ジョギングに最適！



近くのお部屋  
click!

南区 野間大池公園



公園内の周回コースを、ペットと散歩したりジョギングする人の姿がよく見られる野間大池公園。広いグラウンドは球技にピッタリです。運動をしなくても、公園を眺めながら展望台でのんびりするのにもアリでしょう。

MAP